


予 定 表 B (記入例)

※：本試験の実施日は 4 月中旬に公告されます

期	残	期 間	短期講座等	択一重点科目	選択重点科目	その他	達成度	充実度	コメント
第 1 期	あと 17 週	5/1 ~ 5/7	法改正ゼミ B 年金特訓ゼミ	労基：確認テスト 健保：過去問	テキストの太字 国年 ←	①ウォーミングアップを兼ねて 最初に確認テスト問題に取り組 むとペースが掴みやすい			②達成度より充実度が重要。 充実すればおのずと達成で きる
第 2 期	あと 16 週	5/8 ~ 5/14	法改正ゼミ C 年金特訓ゼミ 平日	労災：確認テスト 国年半分 1：過去問	テキストの太字 厚年				
第 3 期	あと 15 週	5/15 ~ 5/21	年金特訓ゼミ 平日 答練 国民年金 ←	雇用：確認テスト 国年半分 2：過去問	テキストの太字 労基	法改正 (練習問題)			
第 4 期	あと 14 週	5/22 ~ 5/28		徴収：確認テスト 厚年半分 1：過去問	テキストの太字 雇用				
第 5 期	あと 13 週	5/29 ~ 6/4	直前総まとめ A 直前総まとめ B	確認テストの復習 (労働編) 厚年半分 2：過去問	テキストの太字 労災	③答練等を受講している場合は、 復習をメインに重点科目を配置 する。サブ科目も準備しておく			
第 6 期	あと 12 週	6/5 ~ 6/11	中間模試 中間模試解説ゼミ	健保：確認テスト 国年：確認テスト	テキストの太字 徴収				
第 7 期	あと 11 週	6/12 ~ 6/18	答練 厚生年金 直前総まとめ A 直前総まとめ B	弱点確認 (中間模試 の復習)		④苦手科目 (2 科目以内) は 2 週間配分してみる			
第 8 期	あと 10 週	6/19 ~ 6/25		厚年：確認テスト 社一：確認テスト					
第 9 期	あと 9 週	6/26 ~ 7/2	答練：社一	労一：確認テスト 労基：過去問		○○○○			
第 10 期	あと 8 週	7/3 ~ 7/9	白書・統計完全対 策ゼミ ←	確認テストの復習 (社会編) 労災：過去問		⑤答練、短期講座の進行をペース メーカーにする (受講申込の有無は 問わない。目安とする)			
第 11 期	あと 7 週	7/10 ~ 7/16	答練：労働一般	雇用：過去問	○○○○		白書ゼミ (練習問題)		
第 12 期	あと 6 週	7/17 ~ 7/23	最終模試 最終模試解説ゼミ	徴収：過去問					
第 13 期	あと 5 週	7/24 ~ 7/30		間違いノートの復習 ・法改正の練習問題		★この事例は、労働、社会で 1 科目ずつ配分し ている。6 月頃からは、1 日で労働・社会で 2 科目以上の学習にもトライしてみよう。 再学者は、労働 2 科目、又は社会保険 2 科目の 配分でもよい。ただし、無理をしないこと。			
第 14 期	あと 4 週	7/31 ~ 8/6		最終模試の復習					
第 15 期	あと 3 週	8/7 ~ 8/13		○○○○	○○○○	○○○○			
第 16 期	あと 2 週	8/14 ~ 8/20		○○○○	○○○○	○○○○			
第 17 期	最終週	8/21 ~ 8/27	← 本試験日は 仮決定です	本試験	○○○○	○○○○			

予 定 表 B

期	残	期 間	短期講座等	択一重点科目	選択重点科目	その他	達成度	充実度	コメント
第 1 期	あと 17週	5/1 ~ 5/7							
第 2 期	あと 16週	5/8 ~ 5/14							
第 3 期	あと 15週	5/15 ~ 5/21							
第 4 期	あと 14週	5/22 ~ 5/28							
第 5 期	あと 13週	5/29 ~ 6/4							
第 6 期	あと 12週	6/5 ~ 6/11							
第 7 期	あと 11週	6/12 ~ 6/18							
第 8 期	あと 10週	6/19 ~ 6/25							
第 9 期	あと 9週	6/26 ~ 7/2							
第 10 期	あと 8週	7/3 ~ 7/9							
第 11 期	あと 7週	7/10 ~ 7/16							
第 12 期	あと 6週	7/17 ~ 7/23							
第 13 期	あと 5週	7/24 ~ 7/30							
第 14 期	あと 4週	7/31 ~ 8/6							
第 15 期	あと 3週	8/7 ~ 8/13							
第 16 期	あと 2週	8/14 ~ 8/20							
第 17 期	最終週	8/21 ~ 8/27	←本試験日は 仮決定です	 本試験					

予 定 表 C (記入例)

※：本試験の実施日は見込みで掲載しています

期	残	重点課題	択一重点科目	選択重点科目	その他	達成度	充実度	コメント
8/9(水)	あと18日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(労働)など	労基・安衛	国年・厚年	よく間違える過去問チェックなど			
8/10(木)	あと17日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(労働)など	労災	国年・厚年	答練で間違えた問題など			
8/11(金)	あと16日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(労働)など	雇用	健保・社一	①効率的に最終チェックができるように、作業的なものは、本試験日3週間前には完了			
8/12(土)	あと15日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(労働)など	徴収	健保・社一				
8/13(日)	あと14日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(労働)など	健保	労基・安衛	労働経済			
8/14(月)	あと13日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認		労災				
8/15(火)	あと12日	テキスト・ 箇所の確認		雇用	模擬試験で間違えた問題など			
8/16(水)	あと11日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(社会)など	社一	労一	②直前期は <u>テキストの弱点ポイントの確認</u> に力を入れよう！！			
8/17(木)	あと10日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(社会)など	労一	労働全科目				
8/18(金)	あと9日	テキスト・過去問のチェック 箇所の確認(社会)など	年金2法	社会保険全科目	覚える数字などのチェック			
8/19(土)	あと8日	中間模擬試験の見直し 法改正事項のチェック			③試験の実施順を意識し、その実施時間帯に合わせて、択一式・選択式の取組・チェックを行っていく			
8/20(日)	あと7日	中間模擬試験の見直し 法改正練習問題						
8/21(月)	あと6日	最終模擬試験の見直し 間違いノートの再チェック	全科目					
8/22(火)	あと5日	最終模試試験の見直し 間違いノートの再チェック	全科目					
8/23(水)	あと4日	〇〇〇〇〇〇			④法改正事項については、選択式での出題を意識してチェックする			
8/24(木)	あと3日	〇〇〇〇〇〇						
8/25(金)	あと2日	〇〇〇〇〇〇						
8/26(土)	あと1日	早めに就寝						
8/27(日)	本試験	出発予定時刻(時 分)						

予 定 表 C

期	残	重点課題	択一重点科目	選択重点科目	その他	達成度	充実度	コメント
8/9(水)	あと 18日							
8/10(木)	あと 17日							
8/11(金)	あと 16日							
8/12(土)	あと 15日							
8/13(日)	あと 14日							
8/14(月)	あと 13日							
8/15(火)	あと 12日							
8/16(水)	あと 11日							
8/17(木)	あと 10日							
8/18(金)	あと 9日							
8/19(土)	あと 8日							
8/20(日)	あと 7日							
8/21(月)	あと 6日							
8/22(火)	あと 5日							
8/23(水)	あと 4日							
8/24(木)	あと 3日							
8/25(金)	あと 2日							
8/26(土)	あと 1日	早めに就寝						
8/27(日)	本試験	出発予定時刻(時 分)						

本試験までの目標管理シート〔記入例〕(予定表D)

第●●期 本試験まであと●●週

項目	1週間の目標	○/○ (月)	○/○ (火)	○/○ (水)	○/○ (木)	○/○ (金)	○/○ (土)	○/○ (日)
予定等			Plan					
毎日決まった時間にすべきこと	<基本書> 厚生§8～最終 <過去問題> 労働 労基 過去問100問 ※:時間を計る 社会 健保50問, 社一30問 ※:時間を計る	厚生年金§8 解説 CDを聴きながら ポイント確認	①週間予定表から項目を落とし、1週間に達成できる分量を決めておく。				Do	
隙間時間を活用すべきこと	法改正ゼミの練習問題 (雇用保険・徴収法) 年金ゼミの練習問題を 50問	Act	Plan	②月曜日に1日当たりの配分を決めて各日に割り振る。前倒しに計画・実行するのがコツ。			③予備日を1日設ける。	
コメント・次につなげるための課題	法改正ゼミの問題を制覇した。法改正はバッチリだ！ 来週は労災の過去問題を完璧にしよう	障害厚生年金の事後重症が理解できてきたぞ 中高齢の寡婦加算額がよくわからない	④日々簡単にコメントを。良いことをいっぱい書こう。			⑤日曜日にその週のコメントと翌週の課題を記録。次につながることを書こう。		
学習時間	25時間 00分	3時間 30分	2時間 00分	3時間 00分	2時間 30分	3時間 00分	3時間 00分	8時間 00分
達成度	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0
充実度	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0	/1.0

Check

⑥予定ではなく、結果を書く欄。時間は、講義や隙間時間を含めた時間を管理する。1週間で20時間が最低目標。

